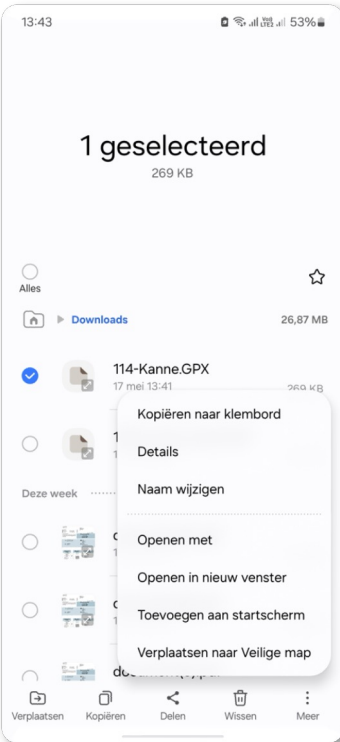
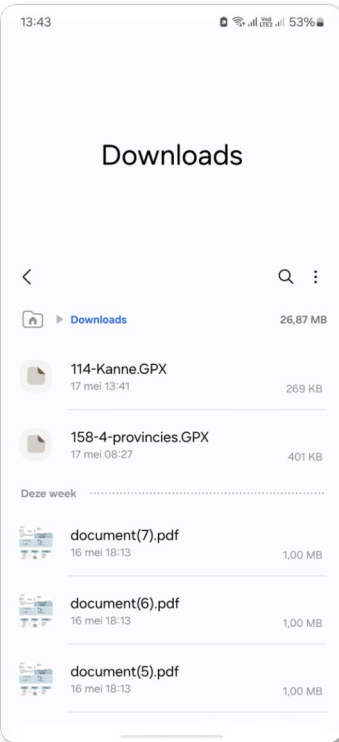
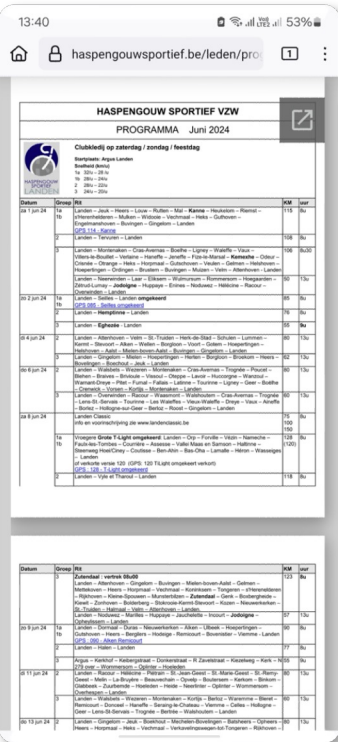


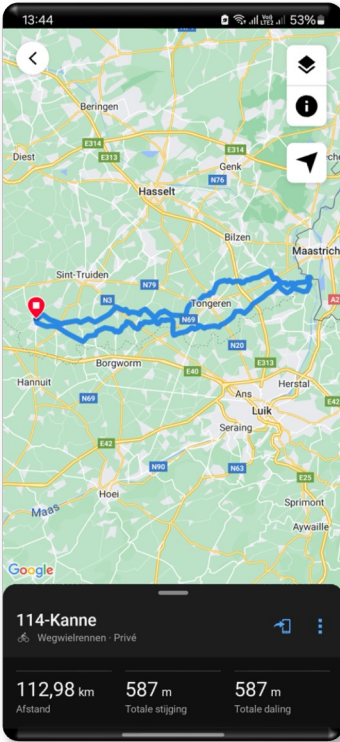
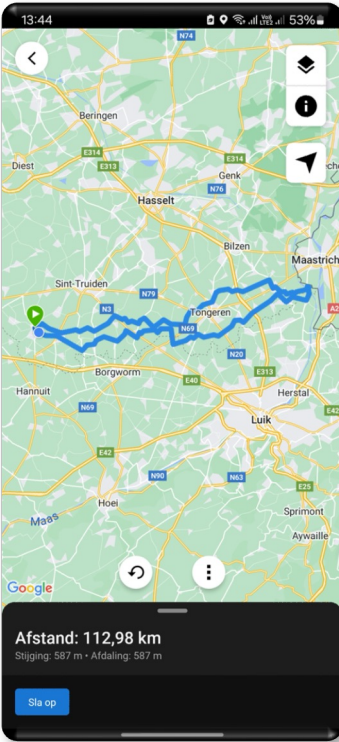
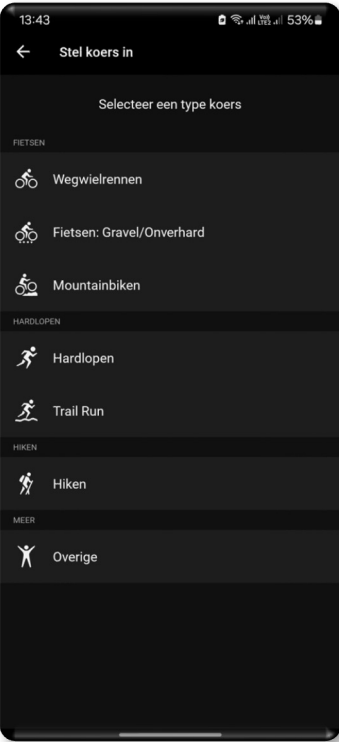
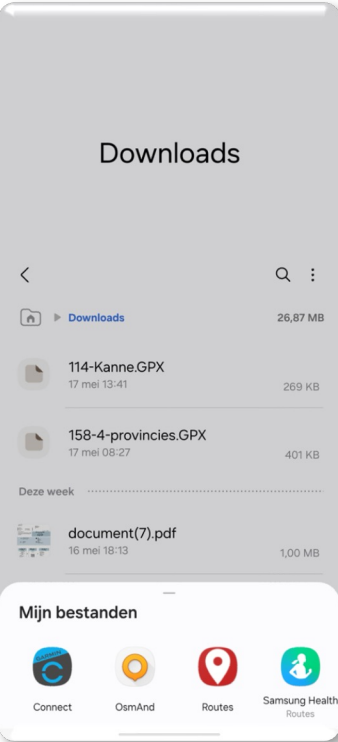
GPX-file van maandprogramma HS op Garmin GPS zetten

1. Download de **Garmin Connect App** op je GSM (als je deze nog niet hebt)
2. Open het maandprogramma op de HS-website
3. Klik op de link van de GPS-track die je wilt rijden
4. Download het GPX-bestand
5. Open het download scherm
6. Selecteer het GPX-bestand
7. Navigeer naar **Meer > Openen met**



8. Open met Garmin Connect App
9. Stel koers in >   Wegwielrennen

10. Sla koers op > 
11. Verzend koers naar Garmin toestel > 



12. Koers is nu beschikbaar na synchronisatie
13. Schakel Garmin toestel aan

14. Synchroniseer toestel > 
15. Kies de koers die je wilt rijden > 

